

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МБУ ООШ с. Красная Зорька
МО «Барышский район»
№106 от 14.08.2024г.
_____ Е.А. Емелина

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального общеобразовательного учреждения
«Основная общеобразовательная школа с. Красная Зорька»
муниципального образования «Барышский район» Ульяновской области
(в новой редакции)**

РАССМОТРЕНО и ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета,
протокол №10 от «14» августа 2024г

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном общеобразовательном учреждении «Основная общеобразовательная школа с. Красная Зорька» муниципального образования «Барышский район» Ульяновской области (далее – ОО) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий обучающихся.

1.2 Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 года №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.сентября 2020 года №28, Уставом МОУ ООШ с. Красная Зорька МО «Барышский район».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего, основного общего образования (2-8 класс) не менее 34 недель, в первом классе – 33 учебных недели, в 9 классе 33 недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры. Количество триместров - 3.

2.6. При обучении по триместрам после каждых 5-6 недель учебного периода следуют каникулы (триместры чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.8. Обучение в ОО ведется по 5-ти дневной учебной неделе в одну смену;

2.9. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 00 минут .

2.10. Начальное общее образование (1-4 классы)

2.10.1 Срок освоения программы начального общего образования – 4 года

2.10.2. продолжительность урока: в 1 классе – 35 минут I полугодие; 40 минут - II полугодие. Во 2-4 классах – 40 минут.

2.10.3. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям ОО в 1-х классах

применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10.4 Домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе – домашние задания не задаются, во 2-3 классах – до 1,5 ч., в 4 классе – до 2 ч.

2.11 Основное общее образование (5-9 классы):

2.11.1 срок освоения образовательных программ основного общего образования – 5 лет;

2.11.2. продолжительность урока в 5-9 классах – 40 минут;

2.11.3. домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах – до 2 ч., в 6-8 классах – до 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч.;

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия организуются не ранее чем через час после основных занятий.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.15 Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более

| классы | 5-дневная учебная неделя не более |
|--------|-----------------------------------|
| 1 | 21 |
| 2 - 4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8 - 9 | 33 |

3. Расписание уроков

3.1. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.2. Расписание составляется таким образом, что суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей; контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели.

3.3. При составлении расписания учитывается соответствие учебного режима возрастным и образовательным потребностям обучающихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования; наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий.

3.4. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

3.5. В соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-9 классов - не более 7 уроков.

3.6. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора ОО.

3.7. Дежурство учителей на переменах осуществляется с согласия учителя в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

3.8. Учителям категорически запрещается:

– допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора образовательной организации, а в случае его отсутствия – дежурного администратора;

– отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;

– удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на них.

3.9. Запрещается проход родителей (законных представителей) в школу во время учебных занятий. Все встречи учителей с родителями (законными представителями) разрешается проводить во второй половине дня, встречи с родителями (законными представителями) в первой половине дня возможны только по предварительной записи.

3.10. Для обучающихся 1-4 классов в ОО может быть организована группа продленного дня. Режим работы ГПД утверждается приказом директора Школы.

3.11 В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

4. Медицинское обслуживание

4.1 Медицинское обслуживание обучающихся организовано на договорной основе с ЦРБ фельдшером ФАП. Медицинские осмотры обучающихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.2. Обучающиеся допускаются к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.3 В период подъема заболеваемости в ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

5. Режим питания обучающихся

5.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с Порядком об организации горячего питания.

5.2. Горячее питание организуется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями и графиком приема пищи. Цикличное 10-дневное меню и график приема пищи утверждается на каждый учебный год.

5.3. Классные руководители, воспитатель ГПД (при наличии) сопровождают детей в обеденный зал, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

6. Режим каникулярного времени

6.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

6.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

6.3. Для обучающихся в первом классе могут быть установлены дополнительные каникулы в феврале.

7 Режим внеурочной деятельности

7.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы творческих объединений и секций, групп продленного дня (при наличии) и т.д., утвержденным директором ОО.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов и выездов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Групповой выезд на мероприятия оформляется приказом директора школы, с назначением ответственного за проведение инструктажа с детьми о правилах поведения во время поездки. Ответственность за жизнь и безопасность обучающихся при проведении внеклассных мероприятий несет педагогический работник, организующий внеклассное мероприятие.

7.3. Максимально допустимая нагрузка факультативных, групповых и индивидуальных занятий обучающихся не может превышать более 10 часов в неделю.

7.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены по 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

8. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

8.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Основная общеобразовательная школа с. Красная Зорька» муниципального района «Барышский район» Ульяновской области, Учебным планом и основными образовательными программами начального общего и основного общего образования.

8.2. Учебные предметы и формы годовой промежуточной аттестации определяются конкретно для обучающихся начального общего и основного общего образования.

8.3. Освоение ООП основного общего образования завершается обязательной государственной итоговой аттестацией выпускников.

8.4. Государственная итоговая аттестация обучающихся, освоивших программы основного общего образования проводится в форме основного государственного экзамена.

8.5. Порядок проведения государственной итоговой аттестации по программам основного общего образования определяется федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

9. Режим двигательной активности обучающихся

9.1 Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет утренней зарядки, физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

9.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию

здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

9.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). **Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.**

9.4 К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

10. Режим трудовых занятий обучающихся

10.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

10.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО.

10.3 Изменения в режиме работы ОУ определяется приказом директора ОО в соответствии с нормативно-правовыми актами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с неблагоприятными погодными условиями.

11 Заключительные положения.

11.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение допускается по решению Педагогического совета в соответствии с требованиями законодательства.